

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Лаишевского детского дома
Р.Х. Валиуллина



РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников детского дома школьного возраста

№ пп	Деятельность в течении дня	Время
1.	Подъем	7.00 час.
2.	Утренний туалет	7.00-7.15 час.
3.	Утренняя зарядка	7.15-7.30 час.
4.	Завтрак	7.30-7.50 час.
5.	Уход детей в школу	7.50-8.30 час.
6.	Учебные занятия	8.30-14.00 час.
7.	Обед	14.00-14.30 час.
8.	Общественно-полезный труд, работа в швейной мастерской, посещение кружков.	14.30-15.45 час.
9.	Полдник	15.45-16.00 час.
10.	Самоподготовка (согласно СанПиН от 2015 года): 1-3 класс – до 1,5 часов 4-5 класс – до 2 часов 6-8 класс – до 2,5 часов 9-11 класс – до 3,5 часов	16.00-18.30 час.
11.	Ужин	18.30-19.00 час.
12.	Свободное время (работа кружков, спортивных секций, чтение художественной литературы, прогулки на свежем воздухе)	19.00-20.30 час.
13.	Второй ужин	20.30-20.45 час.
14.	Вечерний туалет	20.45-21.00 час.
15.	Отбой	20.45-21.00 час.